

## 10 полезных речевых формул для детей

### 1. “Спасибо, не хочу”.

Если вместо того, чтобы кричать: “Уберите гадость!”, ребенок научится использовать эту формулу, родители легче примут отказ, ничто не нарушит мир за столом (или в другой ситуации) и не перекроет возможности спокойных, разумных переговоров.

### 2. “Мне не нравится!”

Очень важно научить ребенка говорить эти слова, причем говорить громко, четко, уверенно. Конечно, не каждому родителю приятно это слушать. Зато такой шаблон поможет ребенку не дать себя в обиду. И пока вы размышляете над спорным вопросом учить ли малыша давать сдачи, отработайте эти слова, может быть, они окажутся более действенным оружием.

### 3. “Как тебя зовут? Давай дружить”.

Вроде бы простые, наивные слова. А без них многие дети так и играют в одиночестве.

### 4. “Можно с вами?”

Если несколько детей увлечены игрой, они могут просто не заметить, малыша, вертящегося рядом. А иногда такой зритель, путающийся под ногами, вызывает раздражение. Научите ребенка проситься в игру. Но подготовьте его и к возможному отказу.

### 5. “Я злюсь (обижен, расстроен, грущу)”.

Малыши не понимают своих эмоций, поэтому очень полезно проговаривать им “Ты злишься, потому что...”. Но еще полезнее самим называть свои эмоции. И показать таким способом пример ребенку.

### 6. “Я подумаю”.

Это очень полезные слова не только для детей, но и для взрослых. Вспомните, сколько раз вы давали ответ, соглашались на что-то, а потом жалели о скоропалительном обещании. А ведь так просто попросить немного времени на раздумья. В общении с ребенком этот шаблон даст еще одно преимущество – после раздумий малыш вряд ли начнет скандал “не хочу, не буду”. Скорее он согласится с вашим предложением или готов будет обсудить какие-то альтернативы.

### 7. “Пожалуйста” и “спасибо”.

Вежливые слова в дошкольном возрасте – тоже шаблоны. Но постепенно из привычки быть вежливым вырастает настоящая вежливость.

### 8. “Подскажите, пожалуйста...”

С этой фразой ребенку будет проще просить помощи у чужих взрослых. И воспитатели, продавцы, прохожие будут лучше реагировать на такое обращение.

### 9. “Чем тебе помочь?”

Лучшее в этой фразе не то, что она тешит родительский слух. Здесь опять ребенок через внешний ритуал, привычку, обретает важные внутренние установки.

### 10. “Я попробую”.

Эти слова лучше всего разучить с ребенком, злоупотребляющим “не хочу” и “не умею”. Только слова, пусть он сам принимает решение, когда действовать. И тут родителям важно быть честными – если ребенок согласился попробовать ложку нового блюда, не нужно настаивать, чтобы он потом съел всю тарелку.