

Режим дня для первой младшей группы

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Подготовка НОД	8.45-9.00
НОД, игры	9.00-9.30
Игровая самостоятельная и совместная деятельность	9.30-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-17.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30-18.00