

Консультация для родителей:

«Адаптация детей раннего возраста к условиям детского сада»

Живя в семье, малыш привыкает к определенным условиям. Когда он приходит в д/с, многие условия его жизни резко изменяются: режим дня, характер питания, воспитательные приемы, круг общения и т.д. Ребёнку, так или иначе приходится взаимодействовать с новыми взрослыми, с новыми детьми. Поэтому в этот период ребенок находится в состоянии психоэмоционального напряжения.

Предлагаю Вам, родители, использовать следующую схему посещения ребенком д/с в адаптационный период:

1 - 3 день посещения. Приводить ребенка на несколько часов. Постараться прийти к дневной прогулке, погулять вместе со всеми, если ребенок захочет, может остаться на обед, и затем уйти домой;

4 - 7 день посещения. Необходимо забрать ребенка сразу после обеда, до сна. При этом необходимо подождать окончания обеда в раздевалке, не показываясь ребенку;

С конца второй недели ребенок уходит домой в полдник, после сна; И лишь с конца третьей недели рекомендуется оставлять ребенка на целый день.

Первые признаки того, что ребенок адаптировался:

У него хороший аппетит;

Спокойный сон;

Охотно общается и играет с другими детьми;

Стабильное спокойное эмоциональное состояние.

Назову основные преимущества пребывания ребенка в ДОО:

Развитие речи, интеллекта, общего кругозора, художественных, музыкальных способностей, физическое развитие;

Разнообразие игровой деятельности, наглядного материала, руководство со стороны взрослого;

Развитие у ребенка самостоятельности, навыков самообслуживания;

Четкое соблюдение режима дня: питания, прогулок, сна, отдыха;

Формирование умения общаться со сверстниками, жить и взаимодействовать в социуме.

Эти советы помогут заботливым родителям грамотно и безболезненно помочь своему ребенку пережить процесс перехода из дома в детский сад.

