

Режим дня воспитанников в холодный период года

№ п/ п	Режимные моменты	Время проведения
1.	Прием детей. Общение с родителями. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.30-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.20-8.25
3.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Дежурство	8.25-8.30
4.	Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	8.30-8.45
5.	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Игровая самостоятельная и совместная деятельность	8.45-9.00
6.	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
7.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.35-10.45
8.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, экспериментирование, игры с природным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.45-12.00
9.	Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания). Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Дежурство	12.00-12.15
10.	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	12.15-12.30
11.	Подготовка ко сну (культурно-гигиенические навыки; перед сном чтение согласно возрасту; слушание аудиозаписей успокаивающего и расслабляющего содержания)	12.30-12.40
12.	Дневной сон (присутствие воспитателя или младшего воспитателя в спальне обязательно)	12.40-15.00
13.	Постепенный подъем детей	15.00-15.05
14.	Бодрящая воздушная гимнастика после дневного сна	15.05-15.15
15.	Формирование культурно-гигиенических навыков (умывание, одевание, расчесывание). Совместная деятельность	15.15-15.30
16.	Кружковая деятельность по подгруппам	15.30-15.55
17.	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Дежурство	15.55-16.00
18.	Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	16.00-16.15
19.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	16.20-16.30
20.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, экспериментирование, игры с природным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей) Уход домой. Беседы с родителями	16.30-18.00

Режим дня воспитанников в теплый период года

Этапы режима	Время проведения
Прием детей на свежем воздухе (общение с родителями, игры малой подвижности)	с 7.30
Утренняя гимнастика на улице	8.00

Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.20
Завтрак	8.30
Совместная деятельность (игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная)	9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (развивающие занятия, подвижные игры, экспериментирование, игры с природным и выносным материалом, трудовая деятельность, экскурсии)	10.10
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	12.05
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	12.15
Подготовка ко сну, дневной сон (перед сном-чтение согласно возрасту; слушание аудиозаписей успокаивающего и расслабляющего содержания)	12.40
Пробуждение (бодрящая гимнастика в спальне, закаливающие процедуры)	15.00
Организация игровой, творческой деятельности с детьми	15.15
Полдник	15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00
Уход домой	18.00