

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Формы реализации Программы	Методы реализации Программы	Средства реализации Программы
<p>1.Физкультурно-оздоровительная работа -утренняя гимнастика -двигательная разминка -физкультминутки -оздоровительный бег -индивидуальная работа по развитию движений -прогулки -гимнастика после дневного сна</p> <p>2.Физкультурные занятия</p> <p>3.Самостоятельная двигательная деятельность</p> <p>4.Физкультурно-массовые мероприятия - неделя здоровья - физкультурный досуг - физкультурно-спортивные праздники на открытом воздухе - игры-соревнования между возрастными группами -городская спартакиада дошкольников</p> <p>5.Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи - занятия по ФИЗО совместно с родителями</p>	<p>1.Наглядно-зрительный -показ физических упражнений -использование наглядных пособий -имитация</p> <p>2.словесно-слуховой -объяснения, пояснения, указания -подача команд, распоряжений, сигналов -музыкальное сопровождение</p> <p>3. практический -повторение упражнений Проведение упражнений в игровой форме - проведение упражнений-соревнований</p>	<p>Физические упражнения, танцы, гигиенические факторы, различные виды детской деятельности</p>

- участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях		
---	--	--