

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5» Тайгинского городского округа

Согласован
протоколом педагогического совета
от «31» августа 2022г. № 1

Утвержден
приказом МБДОУ «Детский сад №5» ТГО
от «31» августа 2022г. №45/ОД

Режим дня

**Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад №5» ТГО в холодный период года
(сентябрь-май)**

№ п/п	Режимные моменты	Возрастные группы. Время проведения				
		Вторая группа раннего возраста	младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
	Прием детей. Общение с родителями. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰
2.	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵	8 ⁰⁵ -8 ¹⁰	8 ¹⁰ -8 ¹⁵	8 ²⁰ -8 ²⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁰
3.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность (дежурство с 5 лет)	8 ⁰⁵ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ²⁵ -8 ³⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁴⁵
4.	Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵
5.	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Игровая самостоятельная и совместная деятельность	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
6.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -10 ²⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
7.	Игровая самостоятельная деятельность	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	—	—	—

8.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 ⁰⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁵	10 ²⁰ – 10 ³⁰	10 ³⁵ – 10 ⁴⁵	10 ⁵⁰ – 11 ⁰⁰
9.	прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, экспериментирование, игры с природным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10 ²⁰ – 11 ²⁵	10 ³⁰ – 11 ⁴⁰	10 ³⁰ – 11 ⁵⁵	10 ⁴⁵ – 12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ – 12 ²⁰
10.	Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания) Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность (дежурство с 5 лет)	11 ³⁰ – 11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁵ – 12 ¹⁵	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁵	12 ²⁰ – 12 ³⁰
11.	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁰	12 ⁰⁰ – 12 ²⁰	12 ¹⁵ – 12 ³⁵	12 ¹⁵ – 12 ³⁰	12 ³⁰ – 12 ⁴⁰
12.	Подготовка ко сну (культурно-гигиенические навыки; перед сном – чтение согласно возрасту, слушание аудиозаписей успокаивающего и расслабляющего содержания)	12 ¹⁰ –12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ⁴⁰	12 ³⁵ – 12 ⁴⁵	12 ³⁰ – 12 ⁴⁰	12 ⁴⁰ – 12 ⁵⁵
13.	дневной сон (присутствие воспитателя или младшего воспитателя в спальне обязательно!)	12 ³⁰ –15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ – 15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ – 15 ⁰⁰
14.	Постепенный подъем детей	15 ⁰⁰ –15 ⁰⁵	15 ⁰⁰ –15 ⁰⁵	15 ⁰⁰ –15 ⁰⁵	15 ⁰⁰ –15 ⁰⁵	15 ⁰⁰ –15 ⁰⁵
15.	Бодрящая гимнастика после дневного сна воздушная	15 ⁰⁵ –15 ¹⁰	15 ⁰⁵ –15 ¹⁰	15 ⁰⁵ –15 ¹⁵	15 ⁰⁵ –15 ¹⁵	15 ⁰⁵ –15 ¹⁵
16.	Формирование культурно-гигиенических навыков (умывание, одевание, расчёсывание). Совместная деятельность	15 ¹⁰ –15 ⁴⁰	15 ¹⁰ –15 ³⁰	15 ¹⁵ –15 ³⁰	15 ¹⁵ –15 ³⁰	15 ¹⁵ –15 ³⁰
17.	Кружковая деятельность по подгруппам	-	15 ³⁰ –15 ⁴⁵	15 ³⁰ –15 ⁵⁰	15 ³⁰ –15 ⁵⁵	15 ³⁰ –16 ⁰⁰

18.	Подготовка к полднику Гигиенические процедуры. Совместная деятельность (дежурство с 5 лет)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁰	16 ⁰⁰
19.	Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰	16 ⁰⁰ -16 ²⁰	16 ⁰⁰ -16 ²⁰	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵
20.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	16 ²⁰ -16 ⁴⁰	16 ²⁰ -16 ⁴⁰	16 ²⁰ -16 ³⁵	16 ²⁰ -16 ³⁰	16 ²⁰ -16 ³⁰
	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, экспериментирование, игры с природным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей) Уход домой. Беседы с родителями	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁵ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰

**Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад №5» ТГО в теплый период года
(июнь-август)**

№ п/п	Режимные моменты	Возрастные группы. Время проведения				
		Вторая группа раннего возраста	младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
	Прием детей. Общение с родителями. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰
	Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵	8 ⁰⁵ -8 ¹⁰	8 ¹⁰ -8 ¹⁵	8 ²⁰ -8 ²⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁰
	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность (дежурство с 5 лет)	8 ⁰⁵ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ²⁵ -8 ³⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁴⁵

Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	8 ³⁰ –8 ⁵⁰	8 ³⁰ –8 ⁵⁰	8 ³⁰ –8 ⁵⁰	8 ³⁰ –8 ⁴⁵	8 ⁴⁵ –8 ⁵⁵
Подготовка к совместной деятельности	8 ⁵⁰ –9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ –9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ –9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ –9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ –9 ⁰⁰
Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая)	9 ⁰⁰ –10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ –10 ⁰⁵	9 ⁰⁰ –10 ⁰⁵	9 ⁰⁰ –10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ –10 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 ⁰⁰ –10 ²⁰	10 ⁰⁵ –10 ²⁰	10 ⁰⁵ –10 ¹⁵	10 ⁰⁰ –10 ¹⁰	10 ⁰⁰ –10 ¹⁰
прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, экспериментирование, игры с природным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10 ²⁰ –11 ⁴⁰	10 ²⁰ –11 ⁴⁵	10 ¹⁵ –12 ⁰⁰	10 ¹⁰ –12 ⁰⁵	10 ¹⁰ –12 ²⁰
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания) Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность (дежурство с 5 лет)	11 ⁴⁰ –12 ⁰⁰	11 ⁴⁵ –12 ⁰⁰	12 ⁰⁰ –12 ¹⁵	12 ⁰⁵ –12 ¹⁵	12 ²⁰ –12 ³⁰
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	12 ⁰⁰ –12 ²⁰	12 ⁰⁰ –12 ²⁰	12 ¹⁵ –12 ³⁵	12 ¹⁵ –12 ³⁰	12 ³⁰ –12 ⁴⁰
Подготовка ко сну (культурно-гигиенические навыки; перед сном – чтение согласно возрасту, слушание аудиозаписей успокаивающего и расслабляющего содержания)	12 ¹⁰ –12 ³⁰	12 ²⁰ –12 ⁴⁰	12 ³⁵ –12 ⁴⁵	12 ³⁰ –12 ⁴⁰	12 ⁴⁰ –12 ⁵⁵
дневной сон (присутствие воспитателя или младшего воспитателя в спальне обязательно!)	12 ³⁰ –15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ –15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ –15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ –15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ –15 ⁰⁰
Постепенный подъем детей	15 ⁰⁰ –15 ⁰⁵	15 ⁰⁰ –15 ⁰⁵	15 ⁰⁰ –15 ⁰⁵	15 ⁰⁰ –15 ⁰⁵	15 ⁰⁰ –15 ⁰⁵

	Бодрящая гимнастика после дневного сна воздушная после	15 ⁰⁵ –15 ¹⁰	15 ⁰⁵ –15 ¹⁰	15 ⁰⁵ –15 ¹⁵	15 ⁰⁵ –15 ¹⁵	15 ⁰⁵ –15 ¹⁵
	Формирование культурно-гигиенических навыков (умывание, одевание, расчёсывание). Совместная деятельность	15 ¹⁰ –15 ²⁵	15 ¹⁰ –15 ³⁰	15 ¹⁵ –15 ³⁰	15 ¹⁵ –15 ³⁰	15 ¹⁵ –15 ²⁵
	Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая)	15 ²⁵ –15 ⁴⁰	15 ³⁰ –15 ⁴⁵	15 ³⁰ –15 ⁵⁰	15 ³⁰ –15 ⁵⁵	15 ²⁵ –15 ⁵⁵
	Подготовка к полднику Гигиенические процедуры. Совместная деятельность (дежурство с 5 лет)	15 ⁴⁰ –16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ –16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ –16 ⁰⁰	15 ⁵⁵ –16 ⁰⁰	15 ⁵⁵ –16 ⁰⁰
	Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	16 ⁰⁰ –16 ²⁰	16 ⁰⁰ –16 ²⁰	16 ⁰⁰ –16 ²⁰	16 ⁰⁰ –16 ¹⁵	16 ⁰⁰ –16 ¹⁵
	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	16 ²⁰ –16 ⁴⁰	16 ²⁰ –16 ⁴⁰	16 ²⁰ –16 ³⁵	16 ²⁰ –16 ³⁰	16 ²⁰ –16 ³⁰
	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, экспериментирование, игры с природным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей) Уход домой. Беседы с родителями	16 ⁴⁰ –18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ –18 ⁰⁰	16 ³⁵ –18 ⁰⁰	16 ³⁰ –18 ⁰⁰	16 ³⁰ –18 ⁰⁰